

Alkohol- och drogpolicy

Inledning

Definition

Följande definieras som en drog i det här dokumentet

- Tobak (snusning och rökning)
- Alkohol
- Narkotika
- Döpningspreparat

Vår förening bedriver en ideell verksamhet som ska främja såväl fysisk som psykisk social och kulturell utveckling för våra medlemmar. Föreningen förfogar över en stor målgrupp barn och ungdomar. Vi vill ta ansvar och erbjuda dem en drogfri föreningsmiljö.

Vår förening har därför tagit ställning och utformat riktlinjer (en drogpolicy) för användandet av droger i vår verksamhet. Vi är väl medvetna om att våra ledare/föräldrar och aktiva är viktiga goda förebilder för våra aktiva barn och ungdomar.

Syftet med vårt drogförebyggande arbete är att ”lyfta” och medvetandegöra rollen som förebild för våra ledare/ föräldrar och aktiva.

Vår cheerleadingförenings alkohol- och drogpolicy

Tobak (snusning och rökning)

Åldersgräns 18 år, enligt svensk lag.

Vår förening har följande ställningstagande och riktlinjer vad gäller tobak (Snusning och rökning)

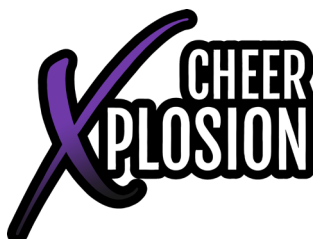
Vi tillåter ej att barn och ungdomar, under 18 år använder tobak, inom vår verksamhet (ex träning, tävling och lägerverksamhet). Om vi upptäcker att någon/några av våra barn och ungdomar använder tobak (snusar eller röker) agerar vi på följande sätt:

- Ledarsamtal med barn och ungdomar samt kontakt med föräldrar.

Aktiva över 18 år är förebilder för de yngre medlemmarna. Därför ska även de föregå med gott exempel och inte använda tobak (snusa eller röka) inom vår verksamhet (ex träning och tävling). Om vi upptäcker att någon/några av våra aktiva över 18 år använder tobak (snusar eller röker) agerar vi på följande sätt:

- Ledarsamtal med den aktive.

Ansvariga för att dessa riktlinjer följs är ledarna, föräldrarna, de aktiva över 18 år samt barn och ungdomarna själva.



Som barn- och ungdomsledare är det viktigt att tänka på sitt ansvar, att man är en förebild för sina barn och ungdomar (inklusive aktiva över 18 år). Inom föreningens verksamhet ska man som ledare avstå från att använda tobak. Om vi upptäcker att någon/några av våra barn- och ungdomsledare använder tobak (snusar eller röker) agerar vi på följande sätt:

- Styrelsemedlem talar med ledaren i samband med föreningsuppdrag.

Ansvariga för dessa riktlinjer följs är styrelsen och ledarna själva.

Alkohol

Åldersgräns 18 år för att köpa folköl och dricka alkohol på restaurang. Åldersgräns 20 år för köp på systembolag, enligt svensk lag.

Vår förening har följande ställningstagande och riktlinjer vad gäller alkohol.

Vi tillåter ej att barn och ungdomar, under 18 år använder alkohol, inom vår verksamhet (ex träning, tävling och lägerverksamhet). Om vi upptäcker att någon/några av våra barn och ungdomar använder alkohol agerar vi på följande sätt:

- Ledarsamtal med barn och ungdomar samt kontakt med föräldrar.

Aktiva över 18 år är förebilder för de yngre medlemmarna. Därför ska även de föregå med gott exempel och inte använda alkohol inom vår verksamhet (ex träning och tävling/träningsläger). Om vi upptäcker att någon/några av våra aktiva över 18 år använder alkohol agerar vi på följande sätt:

- Ledarsamtal med den aktive.

Det är ej tillåtet, för någon av våra medlemmar, att under några omständigheter dricka alkohol eller uppträda berusad i föreningens profilkläder.

Ansvariga för dessa riktlinjer följs är ledarna, föräldrarna, de aktiva över 18 år samt barn och ungdomarna själva.

Som barn- och ungdomsledare för aktiva över 18 år är det viktigt att tänka på sitt ansvar, att man är en förebild för sina barn och ungdomar. Inom vår förenings verksamhet ska man som ledare avstå från att använda alkohol eller vara "bakfull" vid följande tillfällen:

- Under träning, tävling, resor och läger, tillfällen där man har ansvar för barn och ungdomar (och aktiva över 18 år)

Om vi upptäcker att någon/några av våra barn- och ungdomsledare för aktiva över 18 år använder/ använt alkohol agerar vi på följande sätt:

- Styrelsemedlem talar med ledaren.

Vid misstanke om alkoholproblem hos någon av våra ledare agerar vi på följande sätt:

- Enskilt samtal
- Erbjuder hjälp och stöd
- Vid berusning i samband med föreningens verksamhet stängs man av från sitt ledaruppdrag.



Trafik

Vid resor, träning, tävling, och läger ska man som ledare/aktiv och förälder inte köra bil eller annat motorfordon med alkohol i kroppen (även ”dagen efter/bakfylla”).

Vid aktiviteter och firanden arrangerade av vår förening (ex avslutningar) gäller följande: (Ingen under 18 år får enligt svensk lag dricka alkohol)

- Ingen alkohol serveras i samband med våra aktiviteter och firanden.

Ansvariga för att dessa riktlinjer följs är styrelsen och ledarna själva.

Narkotika och dopningspreparat

Allt bruk och hantering av narkotika och dopningspreparat är förbjudet enligt svensk lag, så även inom föreningens verksamhet.

Vår förening har följande ställningstagande och riktlinjer vad gäller narkotika och dopning.

Om vi skulle misstänka/upptäcka att någon av våra medlemmar hanterar eller brukar narkotika eller dopningspreparat agerar vi på följande sätt:

Steg 1. Enskilt samtal med medlemmen och föräldrakontakt om medlemmen är ”barn eller ungdom”

Steg 2. Polisanmälan

Ansvariga för att dessa riktlinjer följs är i första hand styrelsen men även ledarna har ett stort ansvar

Övriga bestämmelser för vår elitverksamhet

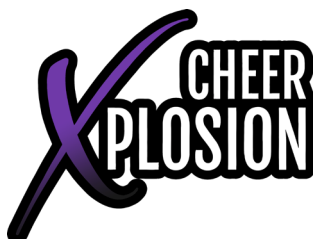
Våra elitidrottare skall träna med god förståelse för hur alkohol och droger påverkar både kropp och sinne. Våra elitlag skall dessutom vara goda föredömen för andra aktiva i föreningen. Därför finns ytterligare bestämmelser vad gäller alkohol, även utanför föreningens verksamhet, för våra elitidrottare enligt följande:

- Inför en träning är det förbjudet att vara berusad från och med dagen innan träning
- Inför tävling gäller förbudet från och med två dagar innan varje träning, under två veckor innan tävlingen äger rum.

Handlingsplan, aktiviteter

För att drogförebyggande arbete ska ge resultat krävs aktiv handling, därför avser vår förening att genomföra följande aktiviteter

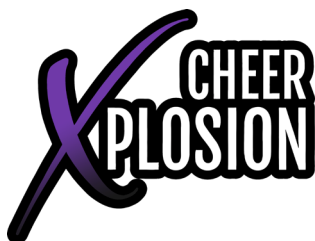
- Författande av drogpolicy med tillhörande handlingsplan innehållande drogförebyggande aktiviteter.
- Styrelsen ansvarar, lägger upp en strategi, för förankringen av drogpolicyn och handlingsplanen hos föreningens medlemmar, ledare och aktiva
- Förankring av drogpolicy hos föräldrar och ev. sponsorer



- Styrelsebeslut på drogpolicy och handlingsplan skickas in till RF-SISU Värmland, Karlstad

Uppföljning

- Handlingsplanen ska utvärderas, vad har vi gjort? Vad gör vi nästa år?
- En sammanfattning av aktiviteter och insatser inom drogförebyggande arbete skickas till berörd instans inom kommunen och RF-SISU Värmland.
- Ta alltid upp drogpolicyn till diskussion och för ev revidering minst en gång per år.



Version 1, oktober 2020